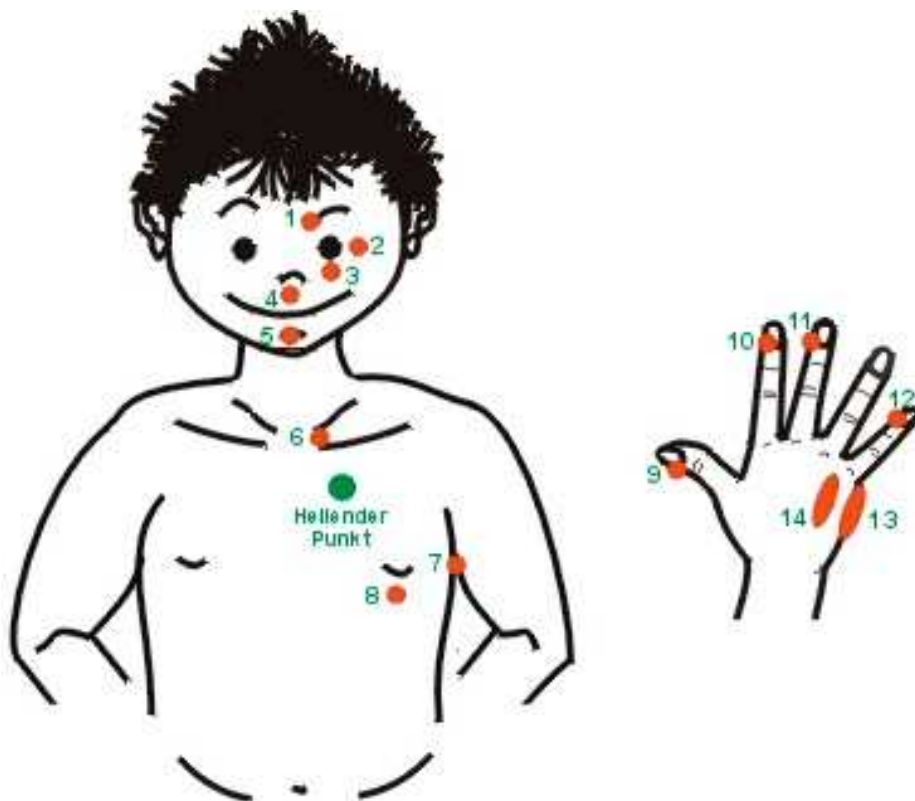


Übersicht über die M.E.T. - Klopfpunkte



1. **AB:** Augenbrauen-Punkt: am Beginn der Augenbraue, an der Innenseite
2. **SA:** Seitlicher Augen-Punkt: direkt neben dem Augenwinkel, an der Außenseite des Auges
3. **JB:** Jochbein-Punkt: direkt mitten unter dem Auge
4. **UN:** Unter-Nasen-Punkt: in der Mitte zwischen Nase und Oberlippe
5. **UL:** Unter-Lippen-Punkt: in der Vertiefung zwischen Unterlippe und Kinn
6. **SB:** Schlüsselbein-Punkt: etwa 2 Fingerbreit hinter dem Beginn des Schlüsselbein, in der Grube
7. **UA:** Unter-Arm-Punkt: Mitte der Körperseite ("Kleidernaht")
8. **UB:** Unter-Brust-Punkt: am unteren Brustansatz, senkrecht unter der Brustwarze
9. **DN:** Daumen-Nagel-Punkt: an der Außenseite des Daumens, auf dem außenseitigen Nagelfalz
10. **ZF:** Zeigefinger-Nagel-Punkt: am daumenseitigen Nagelfalzwinkel des Zeigefingers
11. **MF:** Mittelfinger-Nagel-Punkt: am daumenseitigen Nagelfalzwinkel des Mittelfingers
12. **KF:** Kleiner Finger-Nagel-Punkt: am daumenseitigen Nagelfalzwinkel des kleinen Fingers
13. **HP:** Handkanten-Punkt: Region der Handkante vom kleinen Finger bis zur Gelenkfalte
14. **GP:** Gamut-Punkt: auf dem Handrücken in der Vertiefung zwischen dem Kleinen Finger und dem Ringfingerknochen

Heilender Punkt: auf der linken oberen Brustseite zwischen der 3. und 4. Rippe (dort befindet sich eine Vertiefung).

Die Punkte 1 - 12 werden mit einem oder zwei Fingern, Handkanten-Punkt (13) und Gamutpunkt (14) werden mit der gesamten Fingerreihe leicht beklopft. Den Handkantenpunkt kann man darüber hinaus auch mit der Handfläche der anderen Hand beklopfen.